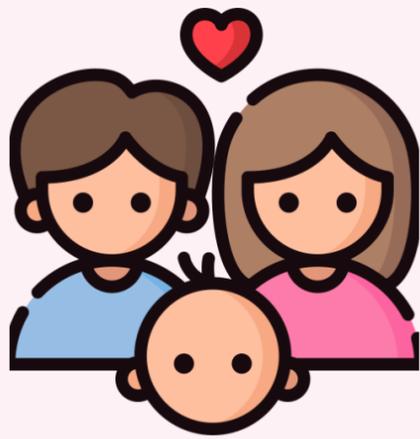




Mobile Application เพื่อประเมินและติดตาม
การเจริญเติบโต พัฒนาการของเด็กวัยแรกเกิด
ถึงก่อน **6** ขวบ

ประกอบด้วยเมนูต่างๆ ได้แก่



1.เมนูสิ่งเล็กๆที่สร้างลูก - สื่อสร้างสรรค์เพื่อ
พัฒนาการที่ดี

2.เมนูครอบครัว - บันทึกข้อมูลประจำตัว

3. เมนูการเจริญเติบโต - บันทึกการเจริญเติบโต
พร้อมประมวลผล

4. เมนูพัฒนาการของลูก - คำแนะนำในการส่งเสริม
พัฒนาการแต่ละช่วงวัย

5. เมนูวัคซีน - แจ้งเตือนเมื่อถึงเวลาฉีดวัคซีนที่
เหมาะสมกับวัย

6. เมนูบันทึกฟัน - บันทึกวันที่ฟันลูกขึ้นหรือหลุด



7.เมนูนัดหมาย - บันทึกนัดหมายต่างๆ

8. เมนูบันทึกความทรงจำ - บันทึกเรื่องราวต่างๆ
ที่เกี่ยวข้องกับลูก

9. เมนู Back up - เก็บข้อมูลสำคัญโดยใช้อีเมล
เป็นตัวยืนยัน

สามารถดาวน์โหลด **Application** โดยพิมพ์คำว่า **Khunlook** ได้ที่





แนะนำการใช้งานเมนูต่างๆ

1. เมนูสิ่งเล็กๆที่สร้างลูก - สามารถดาวน์โหลดสื่อที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการของลูก

↓ [คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย](#)
(ขนาดไฟล์ 19 MB)



↓ [โปสเตอร์เฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย](#)
(ขนาดไฟล์ 1 MB)



↓ [หนังสือนิทาน จ๊ะเอ๋](#)
(ขนาดไฟล์ 53 MB)



↓ [คู่มือสิ่งเล็กๆที่สร้างลูก](#)
(ขนาดไฟล์ 35 MB)



2. เมนูครอบครัว - บันทึกข้อมูลครอบครัวและข้อมูลของลูก



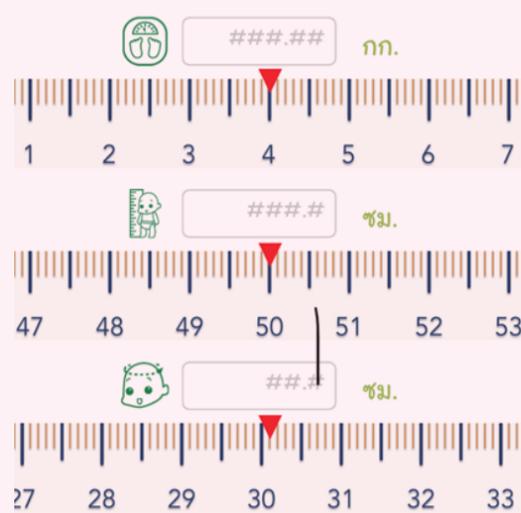
บันทึกข้อมูลลูก อาทิ ชื่อ เพศ
วันเกิด

สามารถบันทึกข้อมูลลูกได้
สูงสุด 4 คน



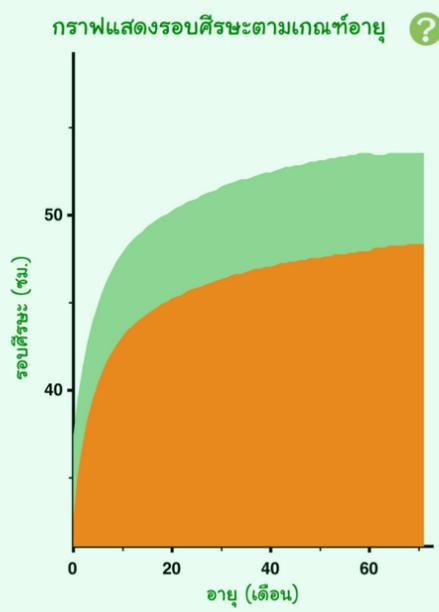
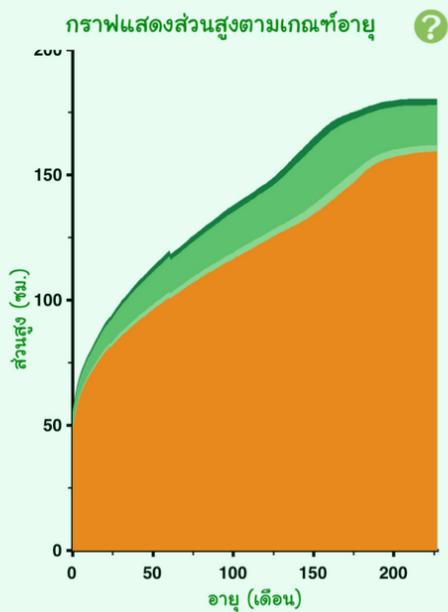
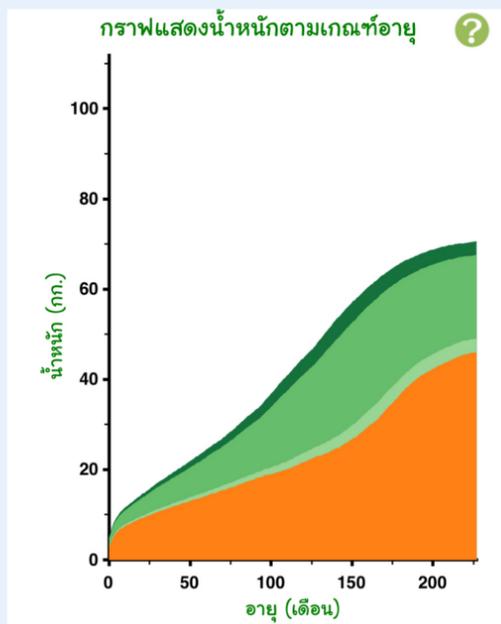
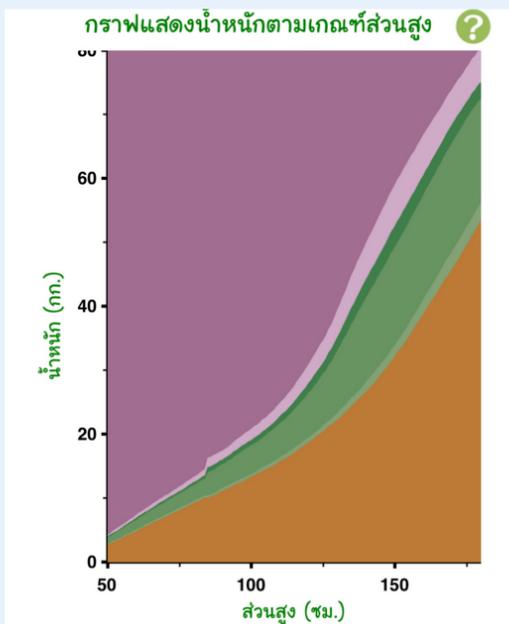
แนะนำการใช้งานเมนูต่างๆ (ต่อ)

3. เมนูการเจริญเติบโต



3.1 เพิ่มข้อมูลของลูก ได้แก่ น้ำหนัก ส่วนสูง และขนาดรอบศีรษะ

3.2 ข้อมูลจะมีการประมวลผลและแสดงในรูปแบบกราฟ



หมายเหตุ: ผู้ปกครองอาจทำการบันทึกข้อมูลการเจริญเติบโตของลูกทุกเดือน





แนะนำการใช้งานเมนูต่างๆ (ต่อ)

4. เมนูพัฒนาการ

4.1 เกณฑ์แต่ละช่วงวัย 0-5 ปี ว่าลูกควรมีพัฒนาการอย่างไร โดยผู้ปกครองสามารถตรวจสอบพัฒนาการของลูกได้ตามเกณฑ์แต่ละช่วงอายุ

ช่วงอายุ

25 – 29 เดือน

ช่วงอายุ

30 เดือน

*** เกณฑ์นี้เป็นเกณฑ์อ้างอิงเบื้องต้นสำหรับเด็กทั่วไปว่าสามารถทำอะไรได้ในแต่ละช่วงวัย ซึ่งอาจมีทักษะบางอย่างที่เด็กปกติ จำนวนหนึ่งทำได้เร็วหรือช้ากว่าเกณฑ์นี้เล็กน้อย ควรกระตุ้นตามคำแนะนำ หากมีความกังวลเรื่องพัฒนาการของลูกควรปรึกษาแพทย์หรือบุคลากรทางสาธารณสุข

*** เกณฑ์นี้เป็นเกณฑ์อ้างอิงเบื้องต้นสำหรับเด็กทั่วไปว่าสามารถทำอะไรได้ในแต่ละช่วงวัย ซึ่งอาจมีทักษะบางอย่างที่เด็กปกติ จำนวนหนึ่งทำได้เร็วหรือช้ากว่าเกณฑ์นี้เล็กน้อย ควรกระตุ้นตามคำแนะนำ หากมีความกังวลเรื่องพัฒนาการของลูกควรปรึกษาแพทย์หรือบุคลากรทางสาธารณสุข

กระโดดเท้าพื้นพื้นทั้ง 2 ข้าง (GM) i



☆☆☆☆☆

กระโดดข้ามเชือกบนพื้น ไปข้างหน้าได้ (GM) i



☆☆☆☆☆

แก้ปัญหาง่ายๆ โดยใช้เครื่องมือด้วยตนเอง (FM) i



ขว้างลูกบอลขนาดเล็กได้ โดยยกมือขึ้นเหนือศีรษะ (GM) i



4.2 คำแนะนำในการส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการ

ของลูกตามแต่ละช่วงวัย 0-5 ปี โดยผู้ปกครองสามารถศึกษาคำแนะนำและส่งเสริมพัฒนาการของลูกตามช่วงอายุ

วิธีส่งเสริมพัฒนาการ



วิธีส่งเสริมพัฒนาการ



กระโดดให้เด็กดู แล้วบอกให้เด็กทำตาม ถ้าทำไม่ได้ช่วยจับมือเด็กทั้ง 2 ข้างกระโดด โดยให้เท้าพื้นพื้นทั้ง 2 ข้าง ถ้าทำไม่ได้ฝึกเด็กให้กระโดดลงจากบันไดขั้นที่ติดกับพื้นหรือพื้นต่างระดับ จนเด็กทำได้เอง

กระโดดข้ามเชือกให้เด็กดูและให้เด็กทำตาม ถ้าทำไม่ได้จับมือเด็กพุงไว้ดึงมือให้เด็กกระโดดข้ามเชือกฝึกบ่อยๆจนเด็กมั่นใจและสามารถกระโดดข้ามเชือกได้เอง

ถ้าเด็กยังทำไม่ได้ ลองฝึกบ่อยๆ ทุกวัน หากผ่านช่วงอายุที่น่าจะทำได้มา 1 เดือนแล้วยังทำไม่ได้ ควรพาไปพบแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข

ถ้าเด็กยังทำไม่ได้ ลองฝึกบ่อยๆ ทุกวัน หากผ่านช่วงอายุที่น่าจะทำได้มา 1 เดือนแล้วยังทำไม่ได้ ควรพาไปพบแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข





แนะนำการใช้งานเมนูต่างๆ (ต่อ)

5. เมนูวัคซีน



แจ้งเดือนการฉีดวัคซีน
ที่เหมาะสมกับวัย

ช่วงอายุ 2 ปีครึ่ง

วันที่ฉีด: 24 Apr 2563

สถานที่ฉีด: พิมพ์ / เลือกสถานที่ฉีด

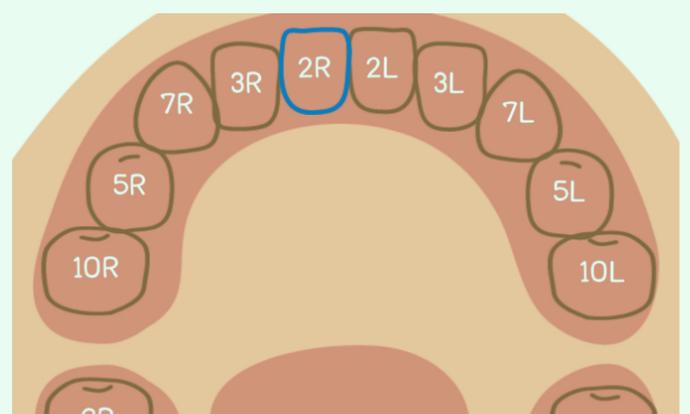
วัคซีนจำเป็น

MMRs (หัด คางทูม หัดเยอรมัน) i

วัคซีนหัด คางทูม หัดเยอรมัน

วัคซีนเสริม หรือทดแทน (+)

6. เมนูบันทึกฟัน



ข้อมูลฟันซี่ 2R

วันที่*: 24 Apr 2563

เหตุการณ์*: ฟันขึ้น

ยกเลิก **บันทึก**

บันทึกเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับฟัน ได้แก่ ฟันขึ้น ฟันหลุด ฟันผุ
อุดฟัน ครอบ/ถอน/รักษาราก



แนะนำการใช้งานเมนูต่างๆ (ต่อ)

7. เมนูนัดหมาย

บันทึกนัดหมายต่างๆและตั้งเตือนก่อนล่วงหน้า

8. เมนูบันทึกความทรงจำ

เพิ่มรูปความทรงจำ

ชื่อภาพ *

วันที่ * 24 Apr 2563

บันทึกความทรงจำ

บันทึก

บันทึกเรื่องราวต่างๆที่เกี่ยวข้องกับลูก โดยสามารถเพิ่มรูปภาพได้

9. เมนู Back up



Email

Password

เข้าสู่ระบบ

ลิ้มรสผ่าน ลงทะเบียน

คู่มือ Backup & Restore

ใช้อีเมลเป็นตัวยืนยันในการเก็บสำรองข้อมูลสำคัญ